

Op de eerste plaats gefeliciteerd met je besluit om je aan te sluiten bij Loopgroep Nuenen.

Bestuur en trainers doen hun best om je loop-plezier te optimaliseren.

Om je in onze administratie op te nemen vragen wij je onderstaande gegevens volledig in te vullen en in te leveren (bij voorkeur bij één van onze hoofdtrainers).

Voor de vereniging en ook voor jou is automatische incasso de eenvoudigste manier om de jaarlijkse contributie te voldoen. Daarvoor is het nodig dat je onderstaande machtiging invult, dateert en ondertekent. De contributie wordt jaarlijks door de Algemene ledenvergadering vastgesteld.

**Nieuwe leden betalen éénmalig een inschrijfgeld van € 25,-. Hiervoor ontvang je een Lonu-shirt.**

Naam : .....  
Voornaam : .....  
Adres : .....  
Postcode : .....  
Woonplaats : .....  
Telefoon : .....  
Geboortedatum : .....  
E-Mail : .....  
Shirt maat : M L XL

#### **Machtiging**

Ondergetekende verleent hierbij tot wederopzegging machtiging aan LONU-Loopgroep Nuenen om per januari van elk jaar het contributiebedrag af te schrijven van IBAN nr:.....

Datum : ..... Handtekening : .....

Indien de tenaamstelling van de bankrekening afwijkt van de hierboven vermelde gegevens, vul hieronder dan de tenaamstelling in:

Naam : .....  
Plaats : .....

Met deze inschrijving ga je akkoord met het AVG-beleid van de vereniging, zoals gepresenteerd op de website. Indien je tegen de invulling hiervan bezwaar maakt, neem je hiertoe zelf actie naar het bestuur.

#### **LONU's do's en dont 's**

- Deelname aan de LONU-trainingen geschiedt geheel op eigen risico.
- Het is raadzaam om periodiek een medische check-up te ondergaan om te bepalen of lopen wel de juiste sport voor je is.
- Indien je een medisch probleem onder de leden hebt, is het raadzaam dit te melden aan de trainer zodat hij/zij daarvan op de hoogte is en er eventueel rekening mee kan houden.
- Tijdens trainingen blijf je bij de groep waarmee je vertrokken bent. Indien je wenst af te haken overleg je dit met de trainer die je groep begeleidt. In principe gaat niemand alleen terug naar het clubgebouw.
- Indien een trainer je adviseert om naar een andere groep door/terug te stromen dien je dat advies op te volgen. Te lang lopen in een groep onder of boven je kunnen is frustrerend voor jezelf en voor je groepsgenoten.
- LONU is een club van en voor leden, dus een actieve inzet naast de trainingen is wenselijk en wordt zeer gewaardeerd.
- Bij trainingen in de schemering of in het donker is het dragen van een veiligheidsvest verplicht.
- Het gebruikmaken van audio-apparatuur zoals MP3 spelers, iPods etc. is niet veilig, niet verstandig en niet sociaal en daarom niet toegestaan.